

ኣብ ኣዋን ጥንሲ ስሩዕ ቆጶራታት



ህጻን ሞይቱ ናይ ምውላድ (stillbirth) ሓደጋ ንምንካይ ምሕጋዝ

ናብ ስሩዕ ናይ ጥንሲ ቆጶራታት ምኽድ ንዓኺን ንህጻንኪን ደሓን ኳንኩም ክትጸንሑ ይሕግዝ። እዞም መርመራታት ጥዕናን ዕብዖትን ህጻንኪ ንምክትታል ይሕግዙ። ብዛዕባ ዝኾነ ስክፍታኺ ክትዛረቢ እውን ትኽእሊ፣ ከምኡ'ውን ሓደጋ ህጻን ሞይቱ ምውላድ ብኸመይ ከም ዝንከ ክትመሃሪ ትኽእሊ።

ሓደጋ ህጻን ሞይቱ ምውላድ ንምንካይ ዝሕግዙ መንገድታት

- ምትካኽ ሽጋራን ንትኪ ሽጋራ ምቕላዕን ኣወግዱ።
- ምንቅስቃሳት ህጻንኪ ፍለጢ፤ እንተተቐይሮም ከኣ ሓገዝ ሕተቲ።
- ካብ 28 ሰውን ጀሚርኪ ብብድንኺ ደቅሲ።
- ብዛዕባ ግዜ ሕርሲ ህጻንኪ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኺ ተዘራረቢ።

ናይ ጥንሲ ቆጽራታትኪ

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ናይ ጥዕና ቆጽራ፣ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኺ ነዞም ዝሰዕቡ ክገብር ይኽእል፡-



ጸቕጢ ደምኪ
ምዕቃንን



ጥዕናኺን
ድሕንነትክን
ምክትታል



ዕብየት ህጻንኪ
ምዕቃን



ትርግታ ልቢ
ህጻንኪ
ምምርማር



ብዛዕባ
ምንቅስቃሳት
ህጻንኪ
ምዘርራብ

ናይ መጀመርታ ቆጽራኺ ንምሓዝ ምስ ኣገልግሎት ጥዕናኺ ወይ ሓኪምኪ (GP) ተራኽቢ።

ቀዳሞት 10 ሰሙናት ጥንሲ

እዚ ዝነውሐ ቆጽራ ክኸውን እዩ። ነዞም ዝሰዕቡ ክትጽበዩ ትኽእሊ፡-

- ብዛዕባ ጥንሲኺ ምዘራብን ግምታዊ ዕለት ሕርሲኺ ምግማትን።
- ኣእምሮኣዊን ስምዒታዊን ድሕንነት ሓዊሱ ብዛዕባ ናይ ጥዕና ታሪኽኪ ምዘራብ።
- ብዛዕባ ተወሰኽቲ መዳዘታትን (ሰፕሊመንት) መድሃኒታትን ምምደያጥ።
- ቁመትኪ፣ ክብደትክን ጸቕጢ ደምክን ምዕቃን።
- ንመርመራ ደምን ሽንትን መሰነይታ (ሪፈራል) ምርካብ።
- ብዛዕባ ኣማራጺታት ናይ ዘርኢ (ጀነቲካዊ/ባዮሎጂካዊ) መርመራ ምምደያጥ።
- ንቕዳማይ ኣልትራሳውንድ (ultrasound) መርመራኺ መሰነይታ ምርካብ።
- ብዛዕባ ምትካኽ ሽጋራ፣ ንትኪ ሽጋራ ምቅላዕን ደገፍ ዝርከበሉ ቦታን ምምደያጥ።

ክታበት፡-

ክታበት ፍሉ (influenza) ኣብ ዝኾነ ደረጃ ጥንሲ ክትወስዱ ትኽእሊ።

16-19 ሰሙናት

- ብዛዕባ ናይ መጀመርታ ጥንሲኺ ውጽኢታትን ተወሰኽቲ መዳዘታት ዘድልዩ እንተኾይዮምን ተመያየጢ።
- ናይ 18 – 20 ሰሙን ሞርፎሎጂ ስካን (morphology scan) ቆጽራኺ ኣዳልዊ።

18-20 ሰሙናት

- ሞርፎሎጂ ስካን (morphology scan) ግበራ። እዚ ኣካላት፣ ዕብየትን ምዕባላን ህጻንኪ ንምምርማር ዝግበር ዝነውሐን ዝርዝራውን ኣልትራሳውንድ እዩ።

ክታበት፡-

ካብ 20 – 32 ሰሙናት ኣብ ዝኾነ እዋን፣ ክታበት ትኽትኽታ (whooping cough) ክትወስዱ ትኽእሊ።

24-28 ሰሙናት

- መርመራ ናይ ጥንሲ ሕማም ሽኮር (ኣብ ደም ልዑል ሽኮር)::
- (እንተኣደልዩ) ካልኣት ስሩዓት መርመራታት ደም ምግባር::
- ካብ 28 ሰሙን ጀሚርኪ ብጎድንኺ ደቅሲ::

መርፍእ:-

ኣብ ከባቢ 28 ሰሙን፣ ከከም ናይ ቅድሚ ሕጂ መርመራ ደምኪ፣ መርፍእ anti-D ከድልየኪ ይኽእል እዩ።

29-34 ሰሙናት

- ብዛዕባ ውጽኢታት መርመራኺ ተመያየጢ::
መዘኻኽራ:- ቅድሚ ሕጂ መርፍእ anti-D ወሲድኪ እንተነይርኪ፣ ኣብዚ እዋንዚ ካልእ መርፍእ ክትወስዱ ኢኹ::
- ብዛዕባ መደብ ሕርሰኺ (birth plan) እና ኣማራጺታት ምቅላል ቃንዛ ተመያየጢ::

ክታቦት:-

ኣብ መንጎ 28ን 36ን ሰሙናት ኣብ ዝኾነ እዋን፣ ክታቦት RSV ክትወስዱ ትኽእሉ::

35-37 ሰሙናት

- ኣቀማምጣ ህጻንክን ህጻን ናብ ዳሌኺ (pelvis) ክሳብ ክንደይ ከም ዝወረደን ምምርማር::
- ብዛዕባ ሓበሬታ ሕርሲ፣ ደገፍ ኣእምሮኣዊ ጥዕና፣ ምእላይ ሓድሽ ህጻንኪ፣ ከምኡ'ውን ካልእ ሓበሬታ ንኣብነት መርመራታት ሓድስቲ ህጻናትን ቫይታሚን K ንህጻንክን ምምደያጥ::
- **መርመራ:-** መርመራ ጉጅለ B ስትረፕቶኮክስ ባክቴሪያ (GBS) ክቐርበልኪ ይኽእል እዩ። ወሃቢ ክንክን ጥዕናኺ ካብ ታሕተዋይ ክፋል ርሕምን ካብ መሃንቲስን ናሙና (swab) ክወስድ ይኽእል። እቲ መርመራ ፖዘቲቭ እንተኾይኑ፣ ንህጻንኪ ንምክልኻል ኣብ እዋን ሕርሲ መብዛሕትኡ ግዜ ጸረ-ነፍሳት (ኣንቲባዮቲክ) ይወሃበኪ::

38-40 ሰሙናት

- ኣቀማምጣ ህጻንክን ህጻን ናብ ዳሌኺ (pelvis) ክሳብ ክንደይ ከም ዝወረደን ምምርማር::
- ብዛዕባ ዝያዳ ውሑስ ግዜ ሕርሲ ህጻንኪ ምምደያጥ::

41 ሰሙን

- ክሳብ ሕጂ እንተዘይሓረሰኪ፣ ሕርሲ ንምጅማር ዘለዉ ኣማራጺታት ምይይጥ::

እዚኣም ስሩዓት ቆጸራታት እዮም፤ እንተኾነ ግን ኣድላዪ እንተኾይኑ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኺ ተወሰኽቲ ቆጸራታት ክሕብር ይኽእል።



ኣብ መንጎ ቆጶራታት ሕቶ እንተሃልዩኪ፣ ምስ ኣገልግሎት ጥዕናኺ ክትራኽቢ ወይ ናብ
Pregnancy, Birth and Baby Hotline ብቁጽሪ ስልኪ **1800 882 436** ክትድውሊ
 ትኽእሊ።

ተርጓሚ እንተደለኺ፣ ቆጶራታትኪ ክትሕዚ ከለኺ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኺ ሓብሪ።

